



ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO GIORNO PER GIORNO ONLUS PROGETTO "HOSPICE CARE"

L'Associazione di volontariato **"GIORNO PER GIORNO" Onlus** – Volontari nelle Cure Palliative, opera dal 2012 presso l'Hospice (Struttura di ricovero e di assistenza per malati terminali oncologici) della ASSSL di Cagliari (ATS – Azienda per la Tutela della Salute Sardegna) con sede in via Jenner n 1 a Cagliari.

L'associazione supporta le attività dell'Hospice affiancando l'equipe multidisciplinare (medici, infermieri, psicologa, assistente sociale ecc) nel prendersi cura dei malati oncologici terminali e dei loro familiari. I malati vivono una condizione di dolore globale che intacca la qualità di vita non solo a livello fisico, ma anche a psicologico, emotivo, sociale e relazionale.

I volontari, in accordo con il personale dell'Hospice, offrono una rete di supporto in reparto per i pazienti ed i loro familiari e curano i rapporti con il territorio creando rete con altre associazioni e Istituzioni.

L'associazione fornisce:

- ✓ Supporto psicologico individuale e terapia di gruppo per l'elaborazione del lutto
- ✓ Svolge attività ricreative e laboratoriali in reparto per i degenti e i loro familiari
- ✓ Organizza corsi di formazione per volontari e personale sanitario, seminari, convegni ed eventi culturali volti alla sensibilizzazione sul tema delle Cure palliative e la Terapia del dolore.
- ✓ Partecipa, all'acquisto di beni necessari alle camere dei pazienti ed alla struttura: frigoriferi, televisori, poltrone letto, biancheria, vestiario, giochi, cancelleria per l'Angolo dei giochi (spazio adibito per i bambini che si trovano in reparto) nei limiti delle proprie disponibilità economiche.

Problemi ed esigenze che si vogliono affrontare nel progetto

Il Progetto vuole rispondere a diversi ordini di problematiche emerse durante l'attività dell'Associazione presso l'Hospice della ASSSL di Cagliari nell'ultimo quinquennio:

1. Necessità di potenziare il servizio di supporto psicologico di gruppo volto a favorire il processo di elaborazione del lutto ed aiutare la persona a trovare una nuova strada per affrontare il presente e riprogettare il futuro.
Fino ad oggi è stato possibile attivare un unico gruppo di elaborazione del lutto per i familiari, nel tempo essendo aumentate le richieste di inserimento è emersa l'esigenza di poter far nascere ulteriori gruppi con familiari di nuovi pazienti deceduti in hospice.
2. In alcuni casi i familiari presentano un "lutto complicato", dove alla sofferenza per la morte del proprio caro si accompagna una sintomatologia ansiosa o depressiva, e complicazioni nella comunicazione e gestione delle dinamiche familiari. In tali casi l'attivazione di un percorso di gruppo



Associazione di Volontariato Giorno Per Giorno Onlus

sede legale Via Africo 5 – 09126 Cagliari – Sede operativa via Jenner n 1 Hospice ASSSL Cagliari (ATS Sardegna)

P.I./ C.F. 92188780925

Presidente Renata Agliata

cell. 3204228204 mail: giomoxgiorno2012@gmail.com

 www.facebook.com/giomo-per-giorno-onlus/



non risulta un intervento efficace, mentre sarebbe opportuno attivare percorsi di psicoterapia individuale per poter intervenire direttamente su tali aspetti disfunzionali.

3. Promuovere le cure palliative e la terapia del dolore, i servizi dell'Hospice e dell'Associazione nel territorio.

Descrizione sintetica del progetto

Il progetto mira a sviluppare le seguenti attività:

1) Percorso di gruppo terapeutico di elaborazione del lutto

Si prevede l'attivazione di due gruppi di adulti (max 12 partecipanti) con frequenza bisettimanale della durata di due ore in un anno. Ogni incontro è articolato in tre momenti:

- ✓ fase iniziale: viene trattato il tema del giorno;
- ✓ fase intermedia: esperienza pratica;
- ✓ fase finale: i partecipanti si scambiano un feedback sul lavoro, il conduttore chiude l'incontro.

Operatori: Psicologa psicoterapeuta esperta in conduzione di gruppi, in psicologia oncologica ed elaborazione del lutto.

2) Percorsi individuali di psicoterapia e/o supporto psicologico per familiari:

Si prevede l'attivazione di uno spazio di ascolto terapeutico rivolto esclusivamente ai familiari di pazienti deceduti in hospice attraverso un supporto individuale che possa permettere di intervenire su singole componenti psicopatologiche:

- ✓ sintomatologia ansiosa (disturbi da attacchi di panico o ansia generalizzata)
- ✓ sintomatologia depressiva (Disturbi depressivi e dell'umore)
- ✓ conflittualità o difficoltà comunicative e relazionali di tipo familiare.

3) Sensibilizzazione e promozione delle cure palliative e della terapia del dolore, dei servizi offerti dall'Hospice e dall'Associazione:

Si prevede la produzione e la divulgazione di materiale informativo volto a sensibilizzare e promuovere le tematiche del fine vita in ambito oncologico da destinare ai medici di medicina generale, strutture territoriali pubbliche e private (ad es. consultori, poliambulatori, strutture di riabilitazione sanitaria RSA).

Obiettivi

- ✓ Supportare il familiare del paziente nel processo psicologico di elaborazione del lutto.
- ✓ Supportare il familiare del paziente a potenziare le proprie risorse interiori al fine di individuare nuovi scopi esistenziali.
- ✓ Superare eventuali difficoltà psicologiche disfunzionali (ansia o depressione) comparsi a seguito della malattia e decesso di un proprio caro.
- ✓ Promuovere la corrispondenza tra domanda e offerta di cure palliative e Hospice.
- ✓ Sensibilizzare alle cure palliative e alla terapia del dolore.
- ✓ Divulgare materiale informativo sulle cure palliative, l'Hospice e l'Associazione Giorno per Giorno onlus

2



Associazione di Volontariato Giorno Per Giorno Onlus

sede legale Via Africo 5 – 09126 Cagliari – Sede operativa via Jenner n 1 Hospice ASSL Cagliari (ATS Sardegna)

P.I./ C.F. 92188780925

Presidente Renata Agliata

cell. 3204228204 mail: giornoxgiorno2012@gmail.com

www.facebook.com/giornopergiornoonlus/



Destinatari

- ✓ Familiari e caregivers di pazienti ricoverati o deceduti in Hospice e di quelli seguiti a domicilio.
- ✓ Familiari e caregivers di pazienti provenienti dal territorio

Personale

Per il perseguimento delle attività e degli obiettivi programmati si prevede il coinvolgimento delle seguenti figure professionali:

1. Psicologo – Psicoterapeuta esperto in gruppi terapeutici di elaborazione del lutto ed esperienza in ambito psico-oncologico negli interventi di supporto ai pazienti e familiari oncologici.
Si prevede un impegno orario annuo di 250 ore.
2. Consulente amministrativo che si occupi dell'elaborazione del materiale informativo e degli aspetti tecnico organizzativi nella campagna di sensibilizzazione e divulgazione del materiale prodotto.
Si prevede un impegno orario annuo di 70 ore.

Risultati attesi

- ✓ Sostegno psicologico alla crisi della perdita Prevenzione della psicopatologia del lutto
- ✓ Diffusione della cultura del sostegno al lutto e del benessere psicologico
- ✓ Attivazione delle reti di sostegno - supporto tra familiari che condividono uno stesso vissuto di perdita
- ✓ Aumentata offerta di servizi qualificati Hospice e cure palliative da parte dell'associazione nel territorio
- ✓ Sensibilizzazione e informazione alla popolazione sui problemi legati alle cure palliative ed al fine vita
- ✓ Stampa e diffusione di un opuscolo divulgativo

Budget del progetto

VOCE DI SPESA	IMPORTO
ACQUISTI	
✓ Elaborazione grafica e stampa del materiale informativo	€ 3.000,00
PERSONALE	
✓ Psicologo - Psicoterapeuta	€ 10.000,00
✓ Consulente tecnico - amministrativo	€ 2.000,00
TOTALE	€ 15.000,00

Cagliari 06 febbraio 2018

Il presidente Renata Agliata

Renata Agliata
deliberato 10.000 3



Associazione di Volontariato Giorno Per Giorno Onlus
sede legale Via Africo 5 – 09126 Cagliari – Sede operativa via Jenner n 1 Hospice ASSL Cagliari (ATS Sardegna)
P.I./ C.F. 92188780925
Presidente Renata Agliata
cell. 3204228204 mail: giornoxgiorno2012@gmail.com
www.facebook.com/giornopergiornoonlus/